

# Bindung stärken von Lebensbeginn an

---

Die Umsetzung der Emotionellen Ersten Hilfe - EEH  
als primäres Bindungsförderungskonzept in Südtirol



Bindungsförderung  
Krisenintervention  
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

# Schwerpunkte



eeh®  
Bindungsförderung  
Krisenintervention  
Eltern-Baby-Therapie  
EMOTIONELLE ERSTE HILFE

- 1. Hintergrund, zentrale Thesen der EEH**
- 2. Umsetzung der EEH Südtirol**
- 3. Fallbeispiel aus der Praxis**

# Schwerpunkte



## 1. Hintergrund, zentrale Thesen der EEH

**Körper-  
psychotherapie**

**Erkenntnisse aus  
der Bindungsforschung**

**EEH**

**Wissen rund um  
die Neurophysiologie**

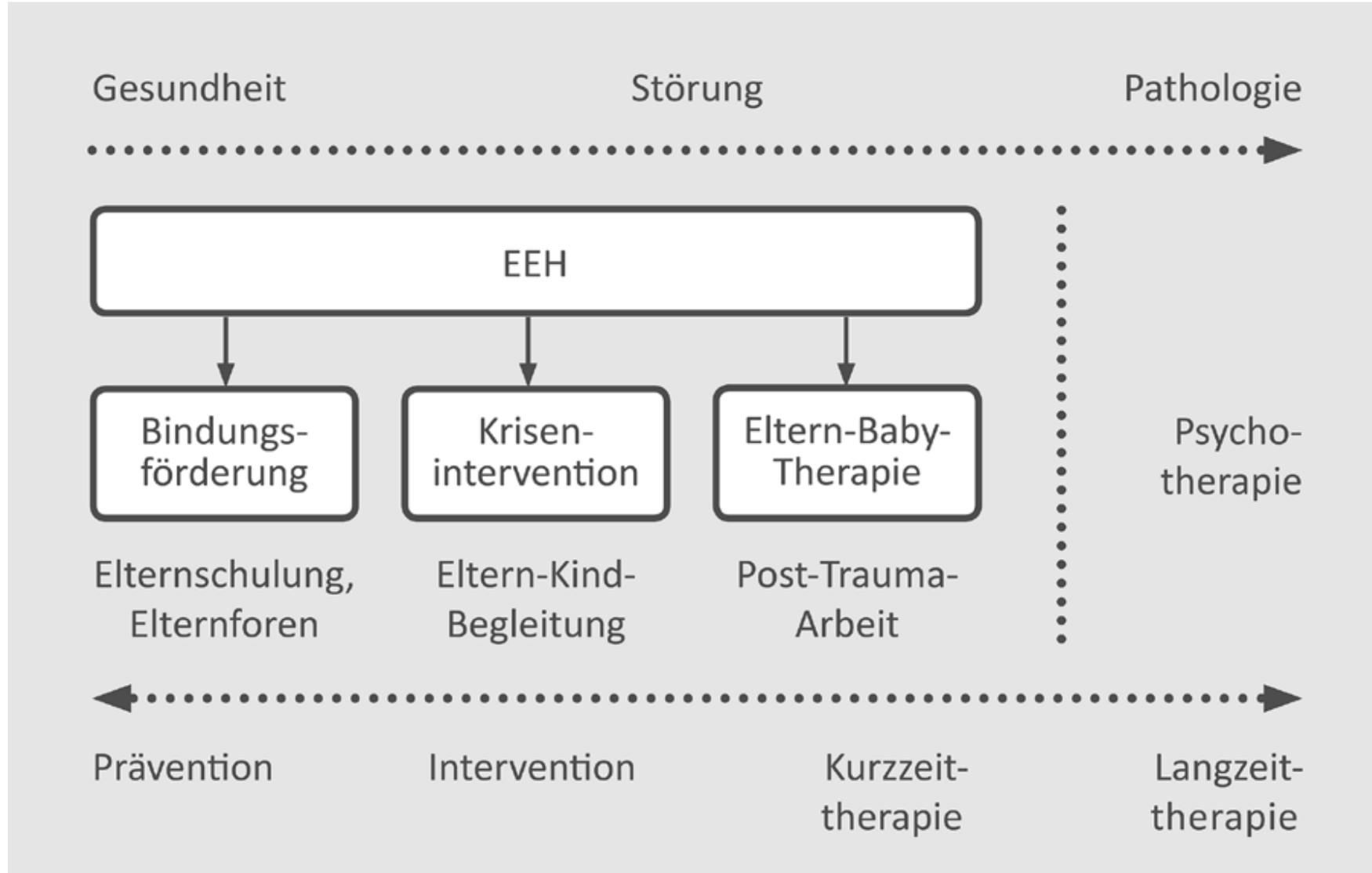
**Pränatale  
Psychologie**



# Das Konzept der EEH basiert

- Bindung
- Körper
- Bewusstseinsentwicklung

# 3 Säulen der EEH



Die drei Säulen der EEH Begleitungsmöglichkeiten, Harms 2016

*Zentraler Ansatz der EEH ist  
die Förderung und Stärkung  
des Eltern und Kind Seins.*



eeh®  
Bindungsförderung  
Krisenintervention  
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

# Bindung braucht

- ... **Selbstanbindung**
- ... **Langsamkeit**
- ... **Anerkennung**
- ... **Offenheit**
- ... **Entspannung**



Bindungsförderung  
Krisenintervention  
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

# Entspannung und Bindung

Körperliche Entspannung

ist gleichzeitig Voraussetzung wie Folge

des Bindungsgeschehens

## Worte und Bindung

- Ressourcen- und Verständnisaufbau



## Körper, Berührung und Bindung

- Förderung der Körperbeobachtung und Eigenwahrnehmung
- Förderung der Körperbezogenheit in seinem Gesamterleben
- Einsatz sanfter Berührungsarbeit

## Babyzentrierte Begleitung

- sanfte Babyarbeit über Babybeobachtung und Berührung
- Förderung der Wahrnehmung des Kindes und seiner Bedürfnisse



***Förderung des Bewusstseins für die Wechselwirkungen***

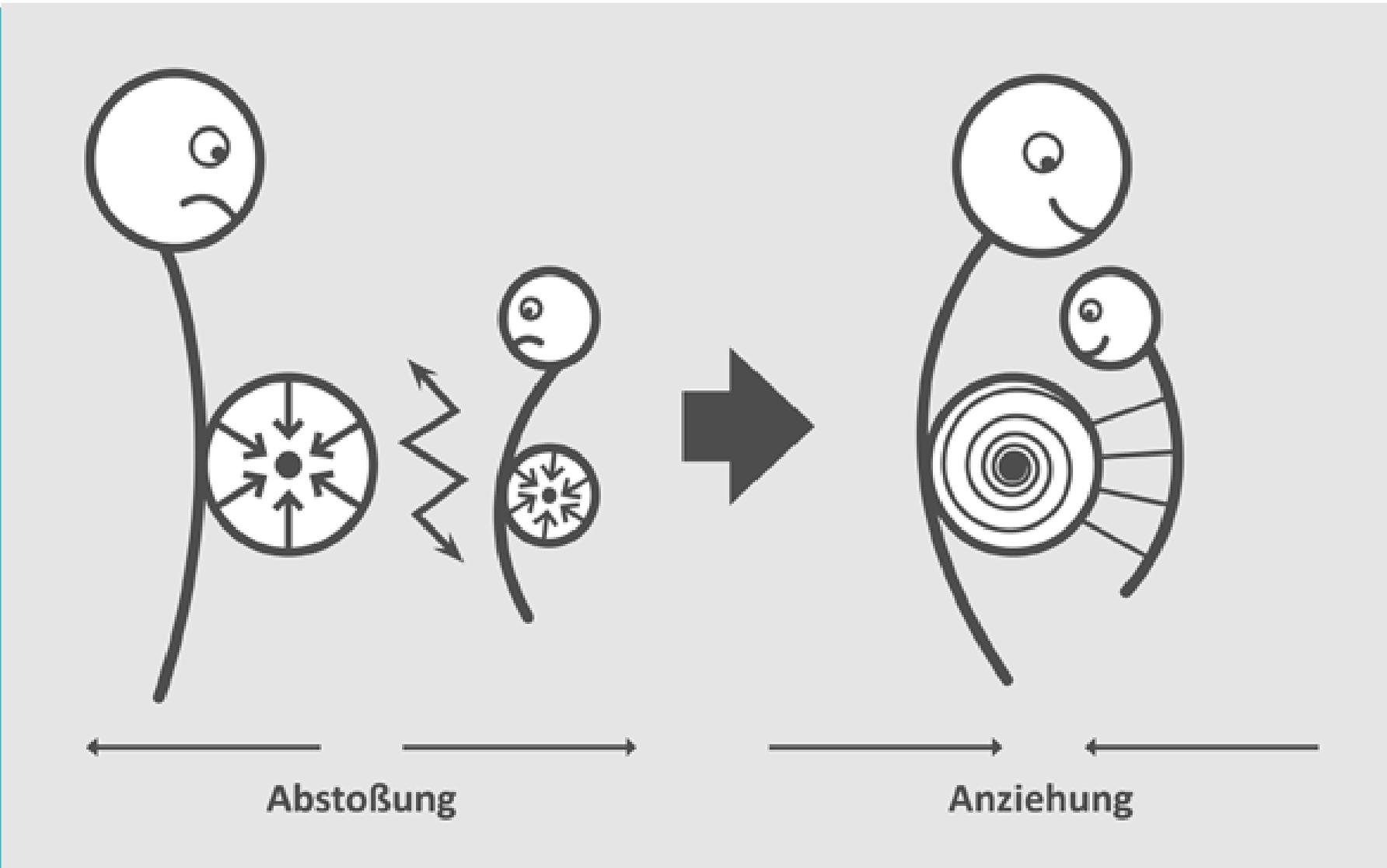


Bindungsförderung  
Krisenintervention  
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

***Ziel in der EEH Begleitung ist  
die Unterstützung und Wiederherstellung  
der emotionalen Bindung zwischen den Einzelnen.***

# Selbstanbindung und Bindungsbereitschaft



# Selbstanbindung

**Gelingt es in der Begleitung**

**eine achtsame Form der Selbstbeobachtung aufzubauen,  
verbessert sich zeitgleich sowohl deren Bindungsbereitschaft  
als auch die Fähigkeit zur Emotionsregulation.**



### Reaktion 1

- Primäre Parasympathikusreaktion
- Öffnungs- und Entspannungsreaktion

### Reaktion 2

- Primäre Sympathikusreaktion
- Stressaktivierung & Ausdrucksprozess

*Sowohl für das Kind als auch für die Eltern ist  
ein Raum von Sicherheit, Halt und Vertrauen  
für den Ausdrucksprozess und der Regulationsfähigkeit  
von großer Bedeutung.*

# Schwerpunkte



## 2. Umsetzung der EEH in Südtirol

# Demografisches zu Südtirol

- 400 km<sup>2</sup>
- rund 530 000 Einwohner
- Geburtenrate 2017 rund 5 400
- Südtiroler Sanitätsbetrieb 4 Gesundheitsbezirke mit  
7 Krankenhäusern und 7 Sprengel-, Bezirksgemeinschaften  
Betreuung stationär, ambulant, wohnortsnah

# Stand EEH Italien März 2019



## EEH-Fachberater – Basic Bonding Leiter

### Basic Bonding Leiter – 55, davon 45 in Südtirol, 20 im SSB tätig

#### Beruflicher Hintergrund:

Ärzte, Hebammen, Kinderkrankenpfleger, Krankenpfleger,  
Pädagogen, Physiotherapeuten, Psychologen,  
Psychotherapeuten, Sanitätsassistentinnen, andere

### EEH Fachberater – 44, davon 34 in Südtirol, 18 im SSB tätig

#### Beruflicher Hintergrund:

Ärzte, Hebammen, Kinderkrankenpfleger, Krankenpfleger,  
Pädagogen, Physiotherapeuten, Psychologen,  
Psychotherapeuten, Sanitätsassistentinnen, andere

# EEH in Italien - 4 Säulen



## EEH Ausbildung

**seit 2013 in Italien**

eingebettet in EEH Europa, Deutschland, Österreich, Schweiz  
Leitung Barbara Walcher

## EEH Verein

**seit 2015**

Vorsitzende Marilisa Carabotti  
Vernetzung aller BB Leiter und EEH Fachberater

## EEH SSB

**seit 2015**

Koordination praktische Umsetzung Elisabeth Profanter  
Koordination Weiterbildung Barbara Walcher

## EEH – Frühe Hilfe

**Pilotprojekt von 2015 – 2019 über das Forum Prävention**

EEH Verantwortliche Helene Weiss  
aktuelle Umsetzung in Gesundheitsbezirken Bozen und Bruneck  
Seit 2016 Projekt „Rund um die Geburt“ - offiziell 2018



## Umsetzung der EEH in den Südtiroler Sanitätsbetrieb



## Informationen über das EEH Angebot im SSB

- für Familien anhand einer zweisprachigen Broschüre
- für Mitarbeiter betriebsintern u. a. über digitale Medien und internen Weiterbildungsschulungen



Bindungsförderung  
Krisenintervention  
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

# EEH Angebote im Südtiroler Sanitätsbetrieb

## Basic Bonding Gruppenangebote

- für schwangere Mutter-Kind-Paare
- für Mütter und ihre Kinder bis zum 1. Lebensjahr

## EEH Einzelbegleitung

- während des stationären Aufenthalts stationär
- nach entsprechender Anamnese ambulant



eeH®  
Bindungsförderung  
Krisenintervention  
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

# EEH Angebote im Südtiroler Sanitätsbetrieb

## Dokumentation

- über Anamneseblatt und Beratungsprotokoll
- Evaluierung über Fragebogen
- Leistungserfassung

*Laufend Austausch, Inter-, Supervision, Evaluierung*

***Die offizielle Umsetzung der EEH  
in den Südtiroler Sanitätsbetrieb war und ist möglich,  
weil viele Personen an verschiedenen Stellen  
wohlwollend, unterstützend und professionell mitwirken.***